

# PACTO GLOBAL PARA CRIANÇAS E JOVENS



INOAR

# VAMOS SALVAR NOSSO PLANETA?

Existem várias formas de fazer isso, e, em 2015, vários países decidiram se encontrar para criar alguns combinados muito importantes.

Esses combinados se chamam Objetivos do Desenvolvimento Sustentável, mas também são conhecidos como ODS e são 17.

Nesta cartilha, você vai aprender sobre cada um dos 17 ODS e o que pode fazer para mudar o mundo.

Mas uma das coisas mais importantes é ler este material com sua família, amigos e professores e todos conhecerem mais sobre o Pacto Global, este grande combinado que a Inoar apoia desde 2019.

Vamos lá?





# ODS 1 – ERRADICAÇÃO DA POBREZA

Existem muitas pessoas que não têm nada para viver. Mudar isso é urgente e por isso este combinado é o número 1.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Doe alimentos, objetos, brinquedos e outras coisas que você não usa mais.
- Se possível, também faça doações a pessoas que moram na rua. Uma maçã, uma garrafa de água, pequenas trocas ou apenas um sorriso são melhores do que nada.
- Ajude as pessoas a estudarem e terem empregos.
- Seja voluntário de ONGs e projetos sociais.
- Fale sobre a pobreza. Escreva um blog ou escreva um artigo nas suas redes sociais.
- Não deixe ninguém para trás.





# ODS 2 - FOME ZERO E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL

Também existem, no mundo, milhares de pessoas que não têm o que comer – ou que se alimentam muito mal porque não podem comprar comida de qualidade. O ODS 2 quer que todas as pessoas - especialmente as crianças - tenham alimentos nutritivos para viver bem.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Doe alimentos para pessoas que precisam.
- Não desperdice alimentos em casa.
- Mantenha um saco de maçãs no carro para moradores de rua.
- Compre alimentos de pessoas que fazem suas próprias hortas.
- Ensine os amigos sobre a importância da boa alimentação e de não desperdiçar comida.
- Coma mais frutas, verduras e legumes.
- Leia um livro ou artigos sobre a fome. Quanto mais você aprende, mais está preparado para ajudar.





# ODS 3 - SAÚDE E BEM-ESTAR

Você sabia que há muitas pessoas doentes no mundo? E que podemos ajudar? Este ODS serve para a saúde e o bem-estar de todos, em todas as idades.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Seja vacinado.
- Não fume.
- Faça atividades físicas.
- Procure dormir bem, e o suficiente.
- Reforce a higiene.
- Consulte sempre seu médico e faça exames.
- Apoie a amamentação.
- Mantenha-se informado e leia sobre doenças e como preveni-las.
- Participe das campanhas de prevenção de Dengue, Zika, Chikungunya e outras doenças.





# ODS 4 – EDUCAÇÃO DE QUALIDADE

Estudar é uma forma de mudar o mundo. Mas você sabia que nem todas as crianças e adultos conseguem ir à escola? No ODS 4 podemos ajudar as pessoas com os estudos.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Participe de todas as atividades da sua escola.
- Doe livros para bibliotecas.
- Conheça as escolas públicas do seu bairro e ajude nos projetos.
- Ajude os amigos que têm dificuldade na escola.
- Conheça todos os tipos de cursos gratuitos e fale sobre eles com seus amigos.
- Convide os pais e familiares para as festas da sua escola.
- Ensine seu idioma para imigrantes.





# ODS 5 – IGUALDADE DE GÊNERO

As mulheres e meninas, por muitos anos, não podiam fazer as mesmas coisas que os meninos, como trabalhar, dirigir, votar. O ODS 5 quer corrigir este problema para que todos nós, meninos e meninas, tenhamos os mesmos direitos.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Escolha mais mulheres e meninas para líderes de classe, trabalhos e governos.
- Diga para as meninas que elas podem fazer as mesmas coisas que os meninos.
- Faça a sua parte em casa: o trabalho do lar não é só para meninas e mulheres, é de todos.
- Se você é mulher, conheça seus direitos e defenda-os.
- Elogie suas amigas e suas conquistas.





# ODS 6 - ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO

A água que você bebe em casa é boa? Tem muitos lugares do mundo que não têm água limpa, sabia? O ODS 6 quer ajudar a melhorar isso, reduzindo a poluição e aumentando a reciclagem e reutilização em todo o mundo.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Reutilize água sempre que possível – pode ser a da chuva, a da máquina de lavar.
- Cada gotinha conta: quando sobram cubos de gelo de uma bebida, não jogue fora. Coloque-os em plantas.
- Saiba de onde a água vem e para onde ela vai.
- Tome banhos curtos.
- Desligue a torneira quando estiver escovando os dentes ou lavando o rosto.
- Não jogue lixo em córregos, rios e mares.
- Preserve a natureza.
- Nunca jogue produtos químicos, como tintas ou medicamentos, no vaso sanitário.
- Conserte vazamentos em casa.





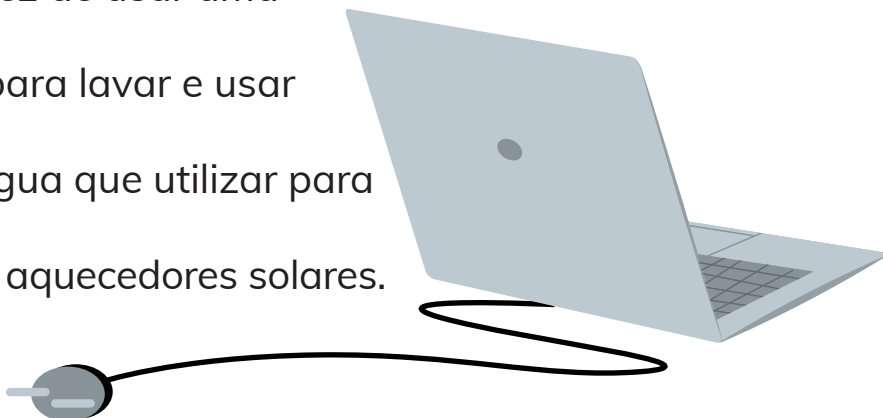


# ODS 7 - ENERGIA ACESSÍVEL E LIMPA

Você já parou para pensar que o mundo consome muita energia, e é impossível pensar na vida na Terra sem ela? Mas sabia que para ter energia causamos danos à Terra? O ODS 7 veio para lembrar que é preciso modernizar a tecnologia para termos energia boa sem maltratar nosso planeta.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Use eletrodomésticos que não gastem tanta energia.
- Reduza o consumo de energia
- Economize eletricidade desligando aparelhos eletrônicos quando não estiverem em uso.
- Apague as luzes sempre que não estiver utilizando.
- Deixe seus cabelos e roupas secarem naturalmente, em vez de usar uma máquina.
- Acumule roupas para lavar e usar menos a máquina.
- Ferva apenas a água que utilizar para seu chá ou café.
- Se possível, utilize aquecedores solares.





# ODS 8 – TRABALHO DECENTE E CRESCIMENTO ECONÔMICO

Ter um bom emprego é importante para todas as pessoas. E isso também afeta o nosso planeta, pois só vamos crescer com pessoas se desenvolvendo. Este ODS serve para isso.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Faça cursos para ser um bom profissional.
- Conheça os diferentes tipos de trabalho que existem e como as empresas funcionam.
- Pense em empregos que ajudem o país a crescer sem fazer mal para a Terra.
- Compre suas coisas de empresas pequenas, do seu bairro e sua cidade.
- Conheça o lugar onde seus pais e familiares trabalham.



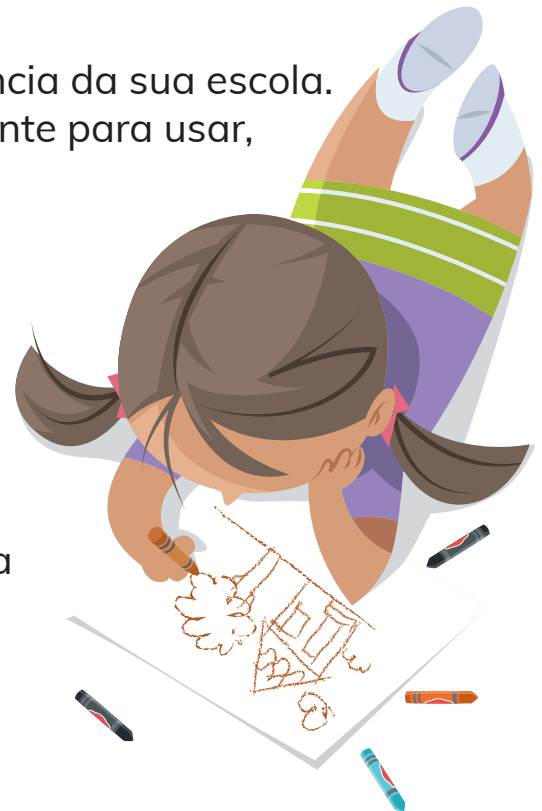


# ODS 9 – INDÚSTRIA, INOVAÇÃO E INFRAESTRUTURA

Este ODS estimula a pesquisa e a criatividade. É algo que todos podem aprender!

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Seja criativo e curioso, pense em diferentes soluções para problemas.
- Mantenha-se atualizado com as mais recentes tecnologias e inovações.
- Não jogue fora, conserte!
- Participe de gincanas e feiras de ciência da sua escola.
- Aprenda sobre tecnologia, não somente para usar, mas para saber tudo sobre seu funcionamento.
- Coloque ideias em prática!
- Organize um bazar de doação e venda de celulares, com preços acessíveis a quem não pode comprar um novo.
- Pense em como uma ideia sua pode ser boa para sua casa, seu bairro e sua cidade.





# ODS 10 – REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES

Você já reparou que existem pessoas que têm muito e pessoas que quase não têm nada para viver? O nome disso é desigualdade e o ODS 10 existe para equilibrar melhor as coisas.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Aprenda o que é solidariedade.
- Doe roupas, alimentos e brinquedos para quem não tem.
- Conheça ONGs do seu bairro e de que forma pode ajudar.
- Ajude as pessoas a poderem estudar.
- Seja voluntário em projetos sociais.
- Faça amigos de diferentes culturas, raças e crenças.
- Respeite todo mundo que pensa diferente de você.
- Viaje para conhecer novos estilos de vida.





# ODS 11 – CIDADES E COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS

Morar em um lugar seguro, limpo e organizado. É para isso que serve este ODS.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Proteja seu bairro e os prédios dele.
- Aprenda sobre o patrimônio cultural e natural de sua região. Visite locais históricos e poste sobre eles.
- Combata a pichação.
- Use menos automóveis.
- Ande de bicicleta, a pé ou de transporte público. Vá de carro quando estiver em um grupo maior.
- Vá às praças do seu bairro e cuide delas.
- Não jogue lixo na rua, nos córregos e bueiros.
- Compre no seu bairro. O apoio às empresas perto da sua casa mantém as pessoas empregadas e ajuda a impedir que os caminhões dirijam distâncias longas.





# ODS 12 – CONSUMO E PRODUÇÃO RESPONSÁVEIS

Quando compramos alguma coisa, precisamos pensar em como ela foi feita e se fez algum mal para nosso planeta. Este ODS serve para isso.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Doe alimentos e reduza o desperdício.
- Recicle / Reutilize embalagens.
- Evite a troca de celular frequente.
- Utilize sacola de pano para as compras.
- Conheça mais as marcas que você compra.
- Coma alimentos orgânicos, livres de agrotóxicos.
- Compre produtos veganos.
- Reaproveite alimentos da forma como for possível.
- Não desperdice itens de higiene.
- Aprenda a ler os rótulos dos alimentos, escolhendo o que é melhor para sua saúde.
- Evite utilizar copos e canudinhos plásticos.
- Pague contas on-line ou via celular.
- Evite desperdício de papel.





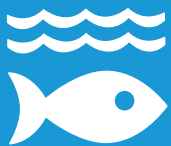
# ODS 13 - AÇÃO CONTRA A MUDANÇA GLOBAL DO CLIMA

O clima do mundo inteiro vem mudando (além das mudanças de estações) e isso é muito preocupante pois o planeta pode aquecer mais de 3°C até o final do século 21. Este ODS tem como meta tomar medidas urgentes para combater a mudança do clima e seus impactos.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Plante árvores.
- Faça campanha contra queimadas.
- Não poluir.
- Proteja as florestas.
- Faça compostagem com restos de alimentos. Ela pode reduzir o impacto climático e também reciclar nutrientes.
- Peça para seus pais, se puderem, evitar usar o carro nos horários de pico.



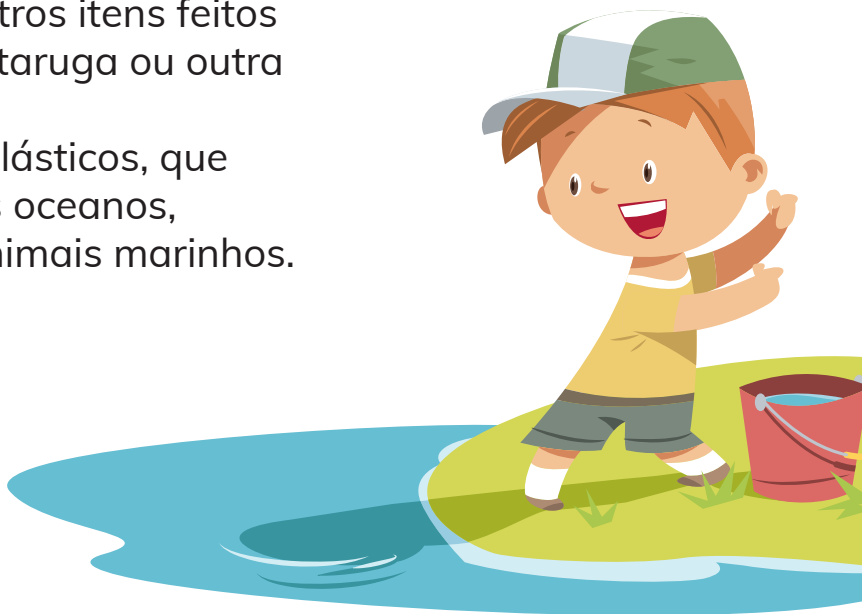


# ODS 14 – VIDA NA ÁGUA

40% dos oceanos estão sendo afetados por ações do homem, como poluição e pesca predatória. Com isso, os peixes perdem seus habitats e sua vida. O lixo também vem sujando os oceanos – há 13.000 pedaços de lixo plástico em cada quilômetro quadrado. Este ODS quer lutar contra tudo isso.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Conheça os rios e/ou mares da sua cidade e de seu país.
- Denuncie quem joga lixo no rio.
- Reduza o uso de sacolas plásticas.
- Não jogue óleo de cozinha no ralo da pia.
- Não coma peixes que estão em extinção.
- Não compre joias e outros itens feitos de coral, conchas de tartaruga ou outra vida marinha.
- Use menos produtos plásticos, que geralmente acabam nos oceanos, causando a morte de animais marinhos.







# ODS 15 – VIDA TERRESTRE

Os seres humanos e outros animais dependem da natureza para terem alimento, ar puro, água limpa e também como um meio de combate à mudança do clima. Este ODS serve para preservarmos tudo isso!

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Coma menos carne, aves e peixe. Mais recursos são usados para fornecer carne do que plantas.
- Coma produtos da estação. Eles têm um sabor melhor, são mais baratos e são ecológicos.
- Compre produtos orgânicos.
- Utilize papel reciclado.
- Use cosméticos veganos.
- Participe de hortas comunitárias.
- Separe o lixo reciclável do orgânico
- Passe mais tempo em contato com a natureza e observe os animais e plantas.





# ODS 16 - PAZ, JUSTIÇA E INSTITUIÇÕES EFICAZES

Para todos vivermos bem, com segurança e felizes, é preciso conhecer os Direitos Humanos e defendê-los. Este ODS quer enfrentar a corrupção, o terrorismo, as práticas criminosas e tudo que fere a nossa paz.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Seja voluntário.
- Estude sobre a política no seu país.
- Denuncie casos de abuso contra a mulher.
- Conheça os Direitos Humanos.
- Conheça as leis do seu país.
- Faça campanhas para promover a paz.
- Denuncie o bullying.
- Se você perceber que pessoas estão fazendo mal para outras, informe os adultos.





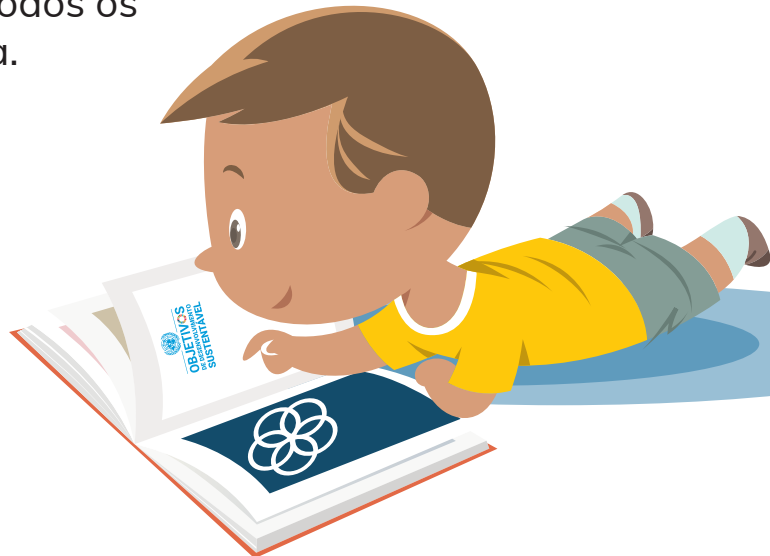
# ODS 17 - PARCERIAS E MEIOS DE IMPLEMENTAÇÃO

Chegamos ao último ODS com a meta 17. Esses combinados só irão dar certo se todos nós fizermos nossa parte e este ODS quer justamente isso: unir pessoas, empresas, governo e países para juntos salvarmos nosso planeta.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Participe de associações e ONGs.
- Conheça o Pacto Global.
- Converse com amigos, professores e família sobre essas metas.
- Incentive sua escola a fazer mais trabalhos fora das salas de aula, nas comunidades e empresas locais.
- Pratique o trabalho de equipe em casa.

Compartilhe atividades entre todos os membros da família e fora dela.



## AGORA CHEGOU A SUA VEZ:

Escreva aqui suas dicas para poder salvar o mundo.  
Conte para a gente o que você pensou e peça para  
um adulto postar nas redes sociais utilizando **#inoarbrasil**  
**#inoarnopactoglobal**

Vamos adorar saber mais das suas ideias!

A young girl with dark hair tied in a bun is sitting on the floor, focused on drawing a green plant on a white sheet of paper. She is wearing a pink shirt with white polka dots and a blue skirt. She holds a green marker in her right hand. The background is a light gray floor with several horizontal white lines extending from the left side of the image.